



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Svaz měst a obcí  
**SMO**  
ČESKÉ REPUBLIKY

Rozvoj Tanvaldska

# Zpravodaj

## Mikroregionu Tanvaldsko



ČÍSLO 2

DUBEN 2017

Vážení a milí spoluobčané,



letošní zima nás po několika hubených letech příjemně překvapila nebyvalou sněhovou nadílkou. Leckde sice způsobila nemalé problémy, ale na druhé straně pomohla provozovatelům vleků, penzionů, restaurací a jiných služeb navázaných na turistický ruch. Počasí ovlivňovat neumíme, přesto však máme řadu možností, jak zpříjemnit a zjednodušit život obyvatelům žijícím v našem okolí. Právě o to se snaží i dobrovolný svazek obcí Mikroregionu Tanvaldsko, v němž obce a města spojily své síly při rozvoji našeho rozmanitého horského regionu.

Jedním z významných počínů je Centrum společných služeb, které jsme otevřeli v srpnu loňského roku. V tomto vydání informačního zpravodaje Mikroregionu Tanvaldsko se můžete seznámit s regionálními projekty, které centrum realizuje v nejrozličnějších oblastech – od prevence kriminality přes podporu cestovního ruchu až po školství a vzdělávání.

Právě poslední jmenované oblasti se ve spolupráci se svazkem obcí našeho mikroregionu intenzivně věnuje Místní akční skupina Rozvoj Tanvaldska z. s., jejímiž členy jsou všechny obce na území Mikroregionu Tanvaldsko. Společně nyní realizují zajímavý projekt, který podpoří modernizaci škol, dostupnost vzdělávání a také další rozvoj pedagogů.

I tentokrát vydáváme spolu se zpravodajem praktickou přílohu – seznam veřejných služeb. Po zveřejnění přehledu sociálních služeb, školství a kulturních institucí nyní pokračujeme aktuálními kontakty z oblasti zdravotnictví Mikroregionu Tanvaldsko.

Doufáme, že i v tomto čísle naleznete informace, které pro vás budou zajímavé. Rádi vás uvítáme i v Centru společných služeb, které sídlí v budově Městského úřadu ve Smržovce.

Za Mikroregion Tanvaldsko  
Marek Hotovec, předseda svazku



*Předjaří na Tanvaldsku – pohled na Tanvald-Šumburk*

## Regionální projekty podporují všestranný rozvoj mikroregionu

Centrum společných služeb poskytuje od srpna 2016 servisní služby samosprávám (členským obcím Mikroregionu Tanvaldsko) v oblasti legislativy a projektového poradenství. Nabízí poradenství v těchto oblastech i občanům a neziskovým organizacím v regionu a pro Mikroregion Tanvaldsko realizuje řadu regionálních projektů, které podporují cestovní ruch, prevenci kriminality a další oblasti.

### Rozvoj cestovního ruchu

V minulosti svazek obcí realizoval projekty podporující **infrastrukturu cestovního ruchu** – vytvořil síť cyklotras, vybudoval síť odpočinkových míst na turistických trasách včetně navigačních systémů a map a také naučnou stezku Místa s tradicí. V oblasti propagace cestovního ruchu vydal mnoho materiálů – letní a zimní mapy, propagační brožury Stezky dědictví, žánrové propagační materiály zaměřené na architekturu, památky i přírodní bohatství. V letošním roce se plánuje vydání letní i zimní mapy a nových propagačních materiálů.



*Naučná stezka Místa s tradicí*

*Pokračování na str. 2*

# Regionální projekty podporují všestranný rozvoj ...

*Pokračování ze str. 1*

Podporujeme rovněž zlepšování dopravní obslužnosti území. V roce 2010 byly vystavěny nové vlakové zastávky (Smržovka – Luční, Velké Hamry město, Desná – Riedlova vila, Desná – Pustinská). Finančně přispíváme na péči o technickou památku vytvářející typickou industriální tvář našeho jizerskohorského podhůří, ozubnicovou železnici Tanvald–Kořenov, a také na obnovu kulturní památky Výtopna Kořenov. O obě památky pečuje Železniční společnost Tanvald, o. p. s.

V letošním roce bude pokračovat podpora a propagace veřejné dopravy, zejména železnice ve spojení s turistickým ruchem.

## Prevence kriminality

O prevenci kriminality usilujeme jak formou podpory volnočasových aktivit dětí a mládeže, tak i vytvářením pracovních míst pro asistenty prevence kriminality v Tanvaldě, Smržovce, Velkých Hamrech a Harrachově. Počet asistentů se snažíme zvyšovat.

Připravujeme projekty v oblasti rozvoje sociálních služeb a školství.

## Kompostéry do domácností

V posledních dvou letech se Mikroregion Tanvaldsko věnuje snižování množství komunálního odpadu, úsporám v systému odpadového hospodářství a také předcházení vzniku odpadů.

Nákupem 1 600 domácích kompostérů do celého regionu vznikl systém odděleného sběru biologicky rozložitelných odpadů (BRO). Jeho součástí jsou domácí kompostéry, které si zdarma zapůjčily domácnosti ve všech obcích mikroregionu. Kompostéry slouží k ukládání biomasy z domácností, soukromých zahrad i z údržby obecních zelených ploch. Systém doplňuje mobilní kompostárna, štěpkovač a sběrné kontejnery. Na základě vzájemné dohody využívají obce tato zařízení společně ke zpracování biomasy.

# Projekt Asistenti prevence kriminality pokračuje

Ke zřízení funkce asistentů prevence kriminality (APK) vedla snaha o zvyšování pocitu bezpečí občanů žijících na území měst a obcí Mikroregionu Tanvaldsko. Jde především o prevenci závadového a kriminálního jednání se zacílením na problematické a sociálně vyloučené lokality.

Projekt je založen na spolupráci s Městskou policií v Tanvaldě a obvodním oddělením Policie ČR ve Velkých Hamrech, Smržovce a Harrachově, neboť tato města nemají vlastní městskou policii. Zaměstnanci APK plní úkoly zadávané městskou policií a Policií ČR. Dále působí na poli prevence (domluvou a poučením) hlavně u vybraných ohrožených skupin obyvatelstva (děti, mladiství, obyvatelé sociálně vyloučených lokalit).

Monitorují rovněž zabezpečení rekreačních objektů a motorových vozidel. Působí preventivně i v dopravě – zajišťují například bezpečnou cestu dětí do školy a do školky. Doručují také zásilky určené do vlastních rukou občanům, kterým se nedaří doručovat úřední dopisy poštou.



*Asistenti prevence kriminality působí také ve Velkých Hamrech*



*Úkolem asistentů je i boj proti vandalismu či nelegálnímu graffiti*

Úkolem APK je též dávat podněty ke zlepšení bezpečnostní situace ve městě jak městským úřadům, tak i obvodním oddělením Policie ČR. Do komplexní preventivní činnosti chtějí města promítat i zkušenosti ze spolupráce s terénními pracovníky a s Agenturou pro sociální začleňování. Dále plánují práci APK zefektivnit modernizací městských dohlížečích kamerových systémů, které obsluhuje Policie ČR, aby posílila pravděpodobnost odhalování nežádoucího jednání.

## Zkušenosti a výsledky práce APK

Obce i města každoročně hodnotí konkrétní přínosy činnosti asistentů prevence kriminality. Z průzkumů vyplývá, že občané

vnímají tuto službu pozitivně a na asistenty se již sami obracejí o pomoc. Asistenti kontrolují chatové oblasti v rámci prevence krádeží, monitorují okolí škol, v minulých letech se jim podařilo například eliminovat kouření dětí před základní školou ve Velkých Hamrech. Formou domluvy problémovým občanům se jim nezřídka daří zabránit protiprávnímu jednání. V minulosti se podíleli i na nalezení několika pohřešovaných osob, pomáhali objasnit drobné krádeže v místních obchodech, řešit případy zatoulaných psů, přivolali pomoc zraněné dívky či seniorce v ohrožení života. Asistenti dbají na dodržování městských vyhlášek a veřejného pořádku, komunikují s obyvateli, pořádají besedy pro děti a také pomáhají při udržení pořádku při kulturních a společenských akcích.

## Společný projekt malotřídních škol

Projekt Malotřídky pospolu vznikl v roce 2013 z potřeby malých škol setkávat se navzájem a předávat si zkušenosti při pořádání společných akcí. Učitelé i děti tak mohou poznat jiné prostředí a navázat nová přátelství.

Projekt je pro žáky také příležitostí k porovnání, jak tutéž činnost dělají děti v jiné, podobné škole. Mohou tak konfrontovat svůj přístup s tím, jak pracují ostatní v podobných podmínkách, a učit se tak schopnosti sebereflexe.

V projektu jsou zapojeny čtyři malotřídní školy – ZŠ a MŠ Kořenov, ZŠ Plavy, ZŠ a MŠ Slaná u Semil a ZŠ a MŠ Zlatá Olešnice. Malotřídky realizují projekt pouze za podpory svých zřizovatelů. Každá škola pořádá jednu akci ročně, vždy na začátku školního roku společně naplánují program všech akcí.

Na akce jsou zváni rodiče, příznivci a v případě sportovního klání i fanoušci.

### Program akcí v tomto školním roce

15. 2. 2017 - **TURNAJ VE VYBÍJENÉ** – Zlatá Olešnice

Březen (po skončení jarních prázdnin a podle počasí) – **ZÁVODY VE SLALOMU** – Kořenov, Příchovice – lyžařský areál U Čápa

31. 3. 2017 – **RECITAČNÍ PŘEHLÍDKA** – Slaná u Semil

26. 5. 2017 – **ATLETICKÝ TROJBOJ** – Plavy

## Jára Cimrman – dětem

Srdečně vás zveme na Slavnosti pod Majákem Járy Cimrmana a 12. ročník Spanilé jízdy Cyklostezkou Járy Cimrmana.

### Sobota 10. června 2017

**10.30 – Minimuzeum Na Mlatě, Hamrska**

**Pásmo pohádek loutkového divadla Střediska volného času Mozaika Železný Brod**

**13.00–18.00 Příchovice**

**Odpolední program v Areálu U Čápa**

- Kontrola švestky
- Hodina zpěvu se Zdeňkem Svěrákem
- Stopa Járy Cimrmana v Čechách i na Moravě
- Balónky s přáním do nebe (charitativní akce)
- Vůně 1. Republiky – příjezd historických vozů
- Cesta pohádkovým Lesoparkem
- Všeuměl – ukázky řemesel

**19.00 – kino Jas Járy Cimrmana, Tanvald**

**Představení Dlouhý, Široký a Krátkozraký**



### Neděle 11. června 2017

**8.55 – Zlatá Olešnice – Návarov**

**Slavnostní start Spanilé jízdy s krátkou slavností u Penzionu Rusalka**

**10.30 – Zlatá Olešnice – Na Vrších**

**Slavnostní mezistart Spanilé jízdy na bicyklech všeho druhu**

**od 9.30 – program u kostela sv. Františka z Assisi v Tanvaldě na Šumberku**

**Nedělní kulturní program a uvítání účastníků Spanilé jízdy**

- od 9.30 – program pro rodiny s dětmi v parku (dílňičky pro děti, soutěže, klaun Bilbo)
- 12.00 – slavnostní uvítání účastníků Spanilé jízdy, uvítání vážených hostů / miniseminář Divadla J. Cimrmana / pěvecké sbory ZUŠ Tanvald / pěvecký sbor Gymnázia Tanvald
- společné defilé historických bicyklistů
- Balónky s přáním do nebe (charitativní akce)
- artistická skupina Mistral
- „krkonošské poudačky“ u flašinetu
- k dobré náladě hraje od 10.30 po celý den hudba O. V. J. DIXIE

[www.tanvaldsko.info](http://www.tanvaldsko.info)

[www.tanvald.cz](http://www.tanvald.cz)

## Místní akční plán pomůže vzdělávání učitelů

Jak jsme vás již informovali v prvním vydání Zpravodaje Mikroregionu Tanvaldsko, Místní akční skupina Rozvoj Tanvaldska, z. s., realizuje ve spolupráci s Mikroregionem Tanvaldsko projekt zaměřený na zvýšení dostupnosti a kvality vzdělávání ve školství.

Místní akční skupina (zkráceně MAS) Rozvoj Tanvaldska je spolek podnikatelů, obcí a neziskových organizací sdružených za účelem rozvoje území a čerpání dotací. Zmíněný projekt s trochu složitým názvem Strategický rámec MAP pro ORP Tanvald umožní efektivněji plánovat a financovat aktivity, které přispívají ke zlepšení kvality vzdělávání a investice do modernizace škol. A abyste nemuseli přemýšlet, co znamenají jednotlivé zkratky, raději vám to prozradíme: MAP je Místní akční plán a ORP je obec s rozšířenou působností, v našem případě Tanvald.

### Aktuální dění v rámci projektu

V Liberci se 7. února 2017 konala Místní konference SRP Liberec, které se zúčastnily místní akční skupiny Libereckého kraje, ředitelé i učitelé se společným zájmem napomoci školám. Účastníci se zde seznámili s novinkami, které



Divadlo ÚDiF přináší inspiraci i učitelům

připravilo ministerstvo školství. Při společném odpoledním workshopu prodiskutovali zejména učitelé a ředitelé své potřeby.

V Jiřetíně pod Bukovou zase proběhlo 8. února 2017 jednání, na které byli přizváni učitelé

z našeho okolí, aby MAS Rozvoj Tanvaldska pověděli, v kterých konkrétních oblastech by se sami chtěli více vzdělávat. Postupně vzniká Plán vzdělávání na období sahající až do května 2018, který zahrnuje realizaci seminářů a vzdělávacích modulů, jež si učitelé sami vybrali. Budou tak mít možnost sebevzdělávání, které školy nebudou platit ze svého rozpočtu, protože bude financováno z Evropské unie.

První semináře, které jsou realizovány právě v rámci odborného vzdělávání ve školství pro pedagogy, se týkají tvorby profilu žáka, metody kritického myšlení a tvorby vize školy. Zajímavé je představení Divadla ÚDiF neboli Úžasného Divadla Fyziky, které umí vtáhnout děti i širokou veřejnost do světa fyziky skutečně zajímavým způsobem. Děti při představení vidí v praxi, k čemu se hodí vědomosti ze školních lavic, a jsou fascinovány zajímavými fyzikálními jevy. Představení pro děti ze ZŠ Tanvaldska se konají v květnu 2017.

# Interaktivní besedy o výchově a rodinných vztazích

MAS Rozvoj Tanvaldska pořádá v rámci realizace projektu „MAP Tanvaldsko – aktivita Budování znalostních kapacit“ interaktivní besedy s Mgr. Igorem Pavelčákem, terapeutem rodinných vztahů. Besedy se konají v Mateřském a dětském centru Maják v Tanvaldě. Srdečně zveme širokou veřejnost – rodiče, prarodiče i pedagogy!

## Zlobící děti

11. května 2017 od 16.00 do 19.00

Mateřské a dětské centrum Maják Tanvald, U Školky 579

Rodiče jsou šťastní, když děti jsou šťastné. Nikdo však nemůže jít životem a neublížovat. Když děti „zlobí“, rostou k samostatnosti. Když zlobí „moc“, je dobré se podívat, co se doopravdy děje. Neexistuje žádná opravná „rozbitých“ dětí ani univerzální rada. Po možných souvislostech je nutné pátrat v rodině.

## Náhradní otec – náhradní otcovská postava

8. června 2017 od 16.00 do 19.00

Mateřské a dětské centrum Maják Tanvald, U Školky 579

Je omyl si myslet, že pro dítě existuje někde „lepší matka“ nebo „lepší, nebo náhradní otec“. Pokud se muž rozhodne starat se o dítě své partnerky, musí v dítěti vždy vidět jeho otce. Zásadní úlohu v tom, aby nedocházelo ke konfliktům v nové rodině, hraje matka dítěte.

## Ukradené/darované dítě

14. září 2017 od 16.00 do 19.00

Mateřské a dětské centrum Maják Tanvald, U Školky 579

Jak je to jen možné, o děti se mají starat rodiče. To je také největším přáním dětí – být s rodiči. Někdy ale rodiče místo svých dětí vidí více potřeby svých rodičů, a tak dítě babičce a dědovi „darují“ (babička se přece na tebe těší, tak tam pojeděš!). Vedle rodinných příslušníků může „ukrাদnout“ dítě rodičům i instituce.

## Drogy

12. října 2017 od 16.00 do 19.00

Mateřské a dětské centrum Maják Tanvald, U Školky 579

Drogy nejsou ani špatné ani dobré. Jsou součástí našeho života (např. alkohol a cigarety, léky atd.). Potíž vzniká, když jsou zneužívány. To, co nás nejvíce zneklidňuje, není ani tak jejich účinek, ale jejich dopad na osobnost člověka a životní způsob s drogami spojený.

Drogy berou ženy i muži bez ohledu na věk. Drogový problém zasahuje vždy celou rodinu, má vliv i na vzdálenější okolí (např. na školu).



*Jak to udělat, aby dítě bylo šťastné?*



*Drogový problém zasáhne celou rodinu*

## Mgr. Igor Pavelčák

Rodinný poradce, terapeut a lektor, zabývá se terapií partnerských a rodinných vztahů, léčbou závislostí, problematikou „zlobících dětí“ a také psychosomatickými obtížemi. Základní filosofie jeho praxe je přesvědčení, že v každém problému je obsaženo i uspokojujivé řešení. Organizuje a vede semináře rodinných konstelací a focusingu, nabízí programy pro učitele. Působí v celé republice, nejčastěji v Liberci.

Při svých interaktivních besedách představuje konkrétní téma kromě teoretické části hlavně prostřednictvím modelových konstelací. Touto metodou je možné velmi rychle ukázat systémové síly, které vedou k „problémům“, a také způsoby a možnosti jejich řešení například v rodinách. Vždy je věnován prostor i pro dotazy účastníků.



*Mgr. Igor Pavelčák*



## Centrum společných služeb – kontakty

Kateřina Preusslerová  
tel.: 737 761 659  
e-mail: katerina.preusslerova@tanvald.info

Tereza Šolcová  
tel.: 728 685 085  
e-mail: solcova@jiretinpb.cz

[www.tanvaldsko.info](http://www.tanvaldsko.info)

[www.smocr.cz/cz/nase-projekty/centra-spolecnych-sluzeb-obci/](http://www.smocr.cz/cz/nase-projekty/centra-spolecnych-sluzeb-obci/)

**Zpravodaj Mikroregionu Tanvaldsko** – informační občasník pro občany i návštěvníky obcí a měst Tanvaldska. Vydává Svazek obcí Mikroregion Tanvaldsko v rámci projektu „Posilování administrativní kapacity obcí na bázi meziobecní spolupráce“, financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím OPZ. Toto číslo vyšlo v dubnu 2017.

**Text:** Tereza Šolcová, Kateřina Preusslerová, Marek Hotovec • **Foto:** archiv DSO Mikroregion Tanvaldsko, Lucie Peláková, Freeimages.com

• **Zpracovatel:** Lucie Peláková, Jakub Pucholt.



# PŘÍLOHA

DUBEN 2017

# Zpravodaj Mikroregionu Tanvaldsko



## SEZNAM VEŘEJNÝCH SLUŽEB V MIKROREGIONU TANVALDSKO

### Zdravotnictví

#### TANVALD

##### **Městské středisko lékařů Tanvald, Krkonošská 350**

RENTGEN – RTG JNK s.r.o. (tel.: 606 181 905)

CHIRURGIE – MUDr. Radka Ducháčková (tel.: 483 395 192)

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ (tel.: 602 191 976)

- MUDr. Karel Stuchlík
- MUDr. Marie Pavlů

NEUROLOGIE – v Tanvaldě dočasně zrušena, dlouhodobý záskok MUDr. Markéta Redlová – Boženy Němcové 3914/7 Jablonec nad Nisou (bývalá MŠ), tel: 483 316 052

PRAKTICKÝ LÉKAŘ – MUDr. Drobniček Tomáš (tel.: 483 395 191)

DĚTSKÝ LÉKAŘ, AKUPUNKTURA – MUDr. Michalík Petr (tel.: 483 395 193)

OČNÍ LÉKAŘ – MUDr. Hnilička Zdeněk (tel.: 483 394 392)

GYNEKOLOGIE – MUDr. Svoboda Pavel (tel.: 483 395 341)

##### **Budova zubní ordinace a praktického lékaře, Tanvald, ul. Poštovní 284:**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ – MUDr. Lenko Jan, přízemí (tel.: 483 394 361)

ZUBNÍ ORDINACE – MUDr. Daniela Šebestová, Tanvaldent s.r.o. (tel.: 730 674 237)

ZUBNÍ ORDINACE – MUDr. Šťastná Ivana (tel.: 483 394 907)

ZUBNÍ ORDINACE – MUDr. Šťastný Martin (tel.: 483 394 907)

DENTÁLNÍ HYGIENA – Dana Kuchariková, DiS. (tel.: 606 566 798)

##### **UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ, Tanvald, ul. Krkonošská 370 (bývalá knihovna)**

UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ – MUDr. Zetek Jan (tel.: 483 394 360)

##### **Ordinace lékařů Tanvald, ul. Poštovní 174 (naproti lékárně)**

GYNEKOLOGIE – MUDr. Gazda Štěpán (tel.: 778 491 312, e-mail: stepan.gazda@wo.cz)

##### **CHIRURGICKÁ AMBULANCE A REHABILITACE Tanvald, ul. Pod Špičákem 45**

CHIRURGICKÁ AMBULANCE – MUDr. Poláček Zdeněk (tel.: 483 394 735)

REHABILITACE – Zdislav Duňka (tel.: 483 395 784, 732 853 863)

##### **ORTOPEDIE, REHABILITACE Tanvald, ul. Husova 598 (tel.: 483 395 644)**

- MUDr. Věra Sedláčková
- MUDr. Jiří Kladníček

##### **FYZIOTERAPIE Tanvald, ul. Husova 598**

FYZIOTERAPIE – Dita Sajnerová (tel.: 777 907 390), [www.fyzioterapeut-tanvald.cz](http://www.fyzioterapeut-tanvald.cz)

##### **DĚTSKÁ LÉKAŘKA Tanvald, ul. U Školky 579**

MUDr. Jitka Michalíková (tel.: 483 395 229)

##### **PRAKTICKÁ LÉKAŘKA Tanvald, ul. U Školky 579**

MUDr. Štěpánka Lukšanová (tel.: 483 394 097)

##### **NEMOCNICE TANVALD, Nemocniční 287, 468 41 Tanvald, tel.: 483 367 311**

###### **Ambulantní péče**

- **chirurgická ambulance** (objednání na tel.: 483 367 313, 483 367 314), urologická a proktologická poradna
- **interní ambulance** (objednání na tel.: 483 367 300, urgentní stavy a akutní příjmy se vyšetřují přednostně)
- **Kardiologická ambulance** (ordinační doba po předchozím objednání, tel.: 483 367 300)
- **Diabetologická ambulance** (objednání na tel.: 483 367 357)
- **Gastroenterologická ambulance** (objednání na tel.: 483 367 311)
- **Fyzikální terapie** (objednání na tel.: 483 367 319)
- **RTG vyšetření**, tel.: 483 367 308
- **Laboratoř – firma MeDiLa spol. s r.o.**, tel.: 483 367 320
- **Lékařská pohotovostní služba**, po-čt: od 17.00 do 20.00  
pá: od 17.00 do 21.00  
so, ne: od 9.00 do 18.00

###### **Lůžková péče**

- **Interna** (tel.: 483 367 321, 483 367 310, 483 367 321)
- **Jednotka intenzivní péče** (tel.: 483 367 331)
- **Následná intenzivní péče** (tel.: 483 367 323, 483 367 348)
- **Dlouhodobá intenzivní ošetrovatelská péče** (tel.: 483 367 323, 483 367 346)
- **Následná péče** (tel.: 483 367 328)

[www.nemocnice-tanvald.cz](http://www.nemocnice-tanvald.cz)

#### **HARRACHOV**

DĚTSKÝ LÉKAŘ – MUDr. Jiří Soukup (tel.: 734 558 247, e-mail: jiri.soukup@iol.cz)

ANESTEZIOLOGICKÁ A RESUCITAČNÍ POHOTOVOST – MUDr. Alexandra Kracíková (tel.: 481 528 088)

CHIRURGICKÁ ORDINACE – MUDr. Jiří Buchar (tel.: 481 528 088)

ZUBNÍ LÉKAŘ – Miroslav Michálek (tel.: 481 529 241, e-mail: dr.michalek@email.cz)

#### **DESNÁ V JIZERSKÝCH HORÁCH**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Aleš Píro (tel.: 483 383 264)

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST – MUDr. Jana Dionysiová (tel.: 483 383 263, e-mail: jana.dionysiova@seznam.cz)

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Anežka Neumannová (tel.: 483 390 053, e-mail: a.neumannova@quick.cz)

ZUBNÍ LÉKAŘ – MUDr. Oleksi Kchamchukov (tel.: 773 072 567)

**KOŘENOV**

OBVODNÍ LÉKAŘ – MUDr. Jiří Soukup (tel.: 736 447 496,  
e-mail: jiri.soukup@iol.cz)

**VELKÉ HAMRY**

DĚTSKÁ ORDINACE – MUDr. Jana Hniličková (tel.: 483 387 108,  
724 585 717)  
PRAKTICKÝ LÉKAŘ – MUDr. Libuše Vochvestová (tel.: 483 387 087)  
SOUKROMÁ STOMATOLOGICKÁ PRAXE – MUDr. Nazar Vasylenko  
(tel.: 778 008 875)

**PLAVY**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Irena ŠUPOVÁ  
(tel.: 483 398 170), [www.c-box.cz/ordinace\\_plavy](http://www.c-box.cz/ordinace_plavy)  
REHABILITACE – Jana Metelková (tel.: 483 398 076)

**ZLATÁ OLEŠNICE**

FYZIOTERAPIE – Bc. Simona Valtrová (tel.: 728 337 192,  
e-mail: fyzio.valtrova@volny.cz) – momentálně na mateřské dovolené.  
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI – MUDr. Jana Hniličková, ordinační hodiny ve  
Zlaté Olešnici, stálá ordinace – Velké Hamry 605 (tel.: 483 387 108)  
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Irena Šupová, ordinační hodiny  
ve Zlaté Olešnici vždy 1. čtvrtěk v měsíci od 9.00 do 11.00, stálá ordinace:  
Plavy, budova OÚ (tel.: 483 398 170), [www.c-box.cz/ordinace\\_plavy](http://www.c-box.cz/ordinace_plavy)

**SMRŽOVKA**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Tomáš Drobník  
(tel.: 483 382 210), [www.doktorzhor.cz](http://www.doktorzhor.cz)  
REHABILITACE – tel.: 608 920 225, <http://doktorzhor.cz/rehabilitace/>  
LÉKÁRNA U doktora z hor, nám. T. G. Masaryka 661, 468 51 Smržovka,  
tel.: 483 305 231, e-mail: [lekarnaudoktorazhor@seznam.cz](mailto:lekarnaudoktorazhor@seznam.cz),  
[www.doktorzhor.cz/lekarna](http://www.doktorzhor.cz/lekarna)

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Karel Stuchlík  
(tel.: 483 394 071)  
DĚTSKÁ LÉKAŘKA – MUDr. Dana Kutilová (tel.: 483 382 244)  
GYNEKOLOGIE – MUDr. Pavel Svoboda (tel.: 483 382 271)  
ZUBNÍ LÉKAŘ – MUDr. Orfan Massalema (tel.: 483 394 092,  
e-mail: [orfan@tiscali.cz](mailto:orfan@tiscali.cz))  
ZUBNÍ LÉKAŘ – MUDr. Michaela Massalemová (tel.: 483 300 270)  
ZUBNÍ LÉKAŘ – MUDr. Ladislav Doležel (tel.: 483 382 225)  
REHABILITACE – MUDr. Tomáš Drobník (tel.: 725 492 820)  
ORDINACE ZDRAVÁ ZÁDA – LÉČEBNÁ REHABILITACE – MUDr. Jitka  
Mašková Švejdivá (tel.: 602 819 158)

**JIŘETÍN POD BUKOVOU**

ZUBNÍ ORDINACE – STOMATOLOGIE MACKO S. R. O. (tel.: 778 477 908)  
OBVODNÍ LÉKAŘ – MUDr. Tomáš Drobník (tel.: 775 427 611)

**JOSEFŮV DŮL**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ – MUDr. Karel Stuchlík (tel.: 483 306 959,  
602 191 976, e-mail: [doktor@josefuvdul.cz](mailto:doktor@josefuvdul.cz))

**ALBRECHTICE V JIZERSKÝCH HORÁCH**

Lékaři dostupní v Tanvaldu, Jiřetíně pod Bukovou, Josefově Dole  
a Smržovce.

**ZÁSADA**

**Ordinace Zásada, Zásada 188, 468 25, Zásada (budova úřadu  
městse)**

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ – MUDr. Jiří Hruška, tel.: 483 385 189  
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST – MUDr. Jana Hniličková, pouze  
ordinace Velké Hamry, tel.: 724 585 717, 483 387 108  
ZUBNÍ LÉKAŘ – MUDr. Dagmar Nowá, Zásada 35, 468 25, Zásada  
tel.: 483 396 396, [www.zubar-zasada.cz](http://www.zubar-zasada.cz)

**POHOTOVOST**

**AAP – POHOTOVOST PRO DĚTI A DOROST** – Nemocnice Jablonec n. N., tel. 483 345 619, pavilon C2 (po žluté),  
všední dny 16.00–21.00, so + ne + sv. 8.00–20.00.

**POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ – Nemocnice Jablonec n. N., tel. 483 345 108**, pavilon B, přízemí, vedle chirurgické ambulance (po  
červené), všední dny 17.00–21.00, so + ne + sv. 8.00–21.00, [www.nemjbc.cz](http://www.nemjbc.cz)

**CHIRURGIE – Nemocnice Jablonec n. N., tel.: 483 345 113-114**, pavilon B, přízemí (po červené),  
všední dny 15.00–7.00 (pohotovost od 17 hodin), so + ne + sv. nepřetržitě.

**ORL – UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ – Nemocnice Jablonec n. N., tel.: 483 345 761**, pavilon A, přízemí (po zelené),  
všední dny 17.00–7.00, so + ne + sv. 10.00–7.00, pro akutní onemocnění, úrazy a krvácení nepřetržitě.

**STOMATOLOGICKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA LIBEREC**

**denní pohotovost – Krajská nemocnice Liberec**, přízemí budovy LDN – zadní vchod z Jablonecké ulice, tel. 485 102 379,  
ordinační hodiny: so + ne + sv. 8.00–15.00;

**večerní pohotovost – Liberecká dentální s. r. o.**, Liberec 1, Soukenné nám. 121/1, budova Dunaj – 4. patro; tel. 777 738 625,  
so + ne + sv. 18.00–22.00, [www.libdent.cz](http://www.libdent.cz)

**Stomatologická pohotovostní služba slouží pouze k řešení náhlých onemocnění či zhoršení zdravotního stavu, neslouží k řešení  
dříve vzniklých onemocnění či zhoršení zdravotního stavu, při kterých občan nevyhledal včasnou lékařskou péči.**

**HORSKÁ SLUŽBA**

Tanvaldský Špičák, tel.: 483 381 566  
<https://www.horskaslužba.cz/cz/oblasti/jizerske-hory/okrsky/0304-tanvaldsky-spicak>